

JÍDELNÍČEK

6.1. - 10.1.2025

Pondělí 6.1.2025

Přesnídávka: chléb s máslem a sýrem, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová s vločkami (1d, 7)

Hlavní chod: čočka na kyselo s vajíčkem a zeleninou, džus (1a, 3, 7)

Svačina: rohlík s maslem a džemem, čaj lesní směs, ovoce (1a, 7)

Úterý 7.1.2025

Přesnídávka: chléb s rozhodou, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová (1a, 9)

Hlavní chod: slepice na paprice, houskový špaldový knedlík, hruškový sirup (1a, 3, 7)

Svačina: obložený chléb zeleninou, čaj jahodový (1a, 7)

Středa 8.1.2025

Přesnídávka: chléb se sýrem zlaták, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: mrkvová (1a, 7)

Hlavní chod: rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát, džus multivitaminový (1a, 3, 4, 7)

Svačina: jablečkový koláč, čaj citrusový, ovoce (1a, 3, 7)

Čtvrtek 9.1.2025

Přesnídávka: chléb s rybičkovou pomazánkou, čaj s citronem, zelenina (1a, 4, 7)

Polévka: zeleninová s těstovinovou zaváčkou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rýžový nákyp s jablky, neochucená minerálka, jižní ovoce (3, 7)

Svačina: chléb s plátkovým sýrem, mléko, jablko (1a, 7)

Pátek 10.1.2025

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z červené řepy, mléko, jablko (7)

Polévka: s krupkami (1b, 9)

Hlavní chod: pečené kuře, brambor, salát z čínského zelí, merunkový sirup (7)

Svačina: rohlík s máslem, bílá káva, ovoce (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena.