

# JÍDELNÍČEK

## 20.1. - 24.1.2025

*Pondělí* 20.1.2025

Přesnídávka: chléb s farmářským sýrem s bylinkami, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová se zeleným hráškem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: bramboráčky, bílá káva (1a, 3, 7)

Svačina: skořicové čtverečky s mlékem

*Úterý* 21.1.2025

Přesnídávka: chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, jablko (1a, 3, 7)

Polévka: špenátová (1a, 7)

Hlavní chod: krůtí maso na čínský způsob s rýží, jahodový sirup

Svačina: rohlík s maslem a džemem, čaj lesní směs, ovoce (1a, 7)

*Středa* 22.1.2025

Přesnídávka: chléb se zeleninovou pom., čaj, okurka kedlubna (1a, 7)

Polévka: rajská s ovesnými vločkami (1d, 7)

Hlavní chod: obalované rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus jablečný (1a, 4, 7)

Svačina: chléb s máslem, bílá káva, jablko (1a, 7)

*Čtvrtek* 23.1.2025

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z olejovek v tomatě, čaj s citronem, zelenina (1a, 4, 7)

Polévka: s nudlemi

Hlavní chod: buchtičky s krémem, neochucená minerálka, jižní ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: chléb s plátkovým sýrem, mléko, jablko (1a, 7)

*Pátek* 24.1.2025

Přesnídávka: chléb s máslem a tvarohem, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: bramborová (1a, 9)

Hlavní chod: francouzské brambory, zeleninový salát, švestkový sirup (1a, 3, 7)

Svačina: buchta s kompotem, čaj s rakytníkem, ovoce (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena.