

# JÍDELNÍČEK

9.12. - 13.12.2024

*Pondělí* 9.12.2024

Přesnídávka: špaldová kaše s třtinovou panelou, čaj ostružinový, ovoce (1a, 7)

Polévka: s černou čočkou a zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny, míchaný salát, džus mango (1a, 3, 7)

Svačina: bílý jogurt, rohlík, čaj broskvový (1a, 7)

*Úterý* 10.12.2024

Přesnídávka: chléb s hermelínovou pomazánkou, mléko, okurka (1a, 7)

Polévka: s kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: králík na česneku, bramborové špalíčky, červené zelí, švestkový sirup (1a, 3)

Svačina: chléb s maslem a medem, čaj třešňový, ovoce (1a, 7)

*Středa* 11.12.2024

Přesnídávka: chléb se zeleninovou pom., čaj, okurka kedlubna (1a, 7)

Polévka: rajská s ovesnými vločkami (1d, 7)

Hlavní chod: obalované rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus jablečný (1a, 4, 7)

Svačina: perníkové řezy, čaj višňový, ovoce

*Čtvrtek* 12.12.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z olejovek v tomatě, čaj s citronem, zelenina (1a, 4, 7)

Polévka: se sýrovými nočky (1a, 3, 7)

Hlavní chod: nudle s mákem, minerálka neochucená, jižní ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: chléb s plátkovým sýrem, mléko, jablko (1a, 7)

*Pátek* 13.12.2024

Přesnídávka: chléb s porkovou pomazánkou, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová (1a, 9)

Hlavní chod: znojenská hovězí pečeně, rýže basmati, štáva (1a)

Svačina: chléb s máslem, bílá káva, jablko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.