

JÍDELNÍČEK

16.9 - 20.9.2024

Pondělí 16.9.2024

Přesnídávka: chléb s tvarohem s pažitkou, mléko, banán (1a, 7)

Polévka: s droždovými knedlíčky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo s vejíčkem a zeleninou, džus (1a, 3, 7)

Svačina: domácí termix, rohlík, čaj broskvový (1a, 7)

Úterý 17.9.2024

Přesnídávka: chléb s česnekovou pomazánkou, mléko, okurka (1a, 7)

Polévka: rajská s ovesnými vločkami (1d, 7)

Hlavní chod: obalované rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus jablečný (1a, 4, 7)

Svačina: kokosové řezy, čaj jahodový (1a, 3, 7)

Středa 18.9.2024

Přesnídávka: chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, kedlubna (1a, 7)

Polévka: zeleninová (1a, 9)

Hlavní chod: španelský ptáček s rýží, levandulová šťáva (1a, 3)

Svačina: chléb obložený zeleninou, čaj malinový (1a, 7)

Čtvrtek 19.9.2024

Přesnídávka: chléb s porkovou pomazánkou, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová s kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: vepřové maso, brambor, špenát, džus (1a, 7)

Svačina: rohlík s máslem a medem, čaj lesní směs, ovoce (1a, 7)

Pátek 20.9.2024

Přesnídávka: ovesná kaše s agávovým sirupem, čaj malinový, ovoce rozinky (1d, 7)

Polévka: zeleninová se svitkem (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rizoto s masem a zeleninou, červená řepa, minerálka ochucená

Svačina: chléb s máslem, bílá káva, jablko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena.