

JÍDELNÍČEK

30.9 - 4.10.2024

Pondělí 30.9.2024

Přesnídávka: chléb s lučinou, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová s kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše s vajíčkem, červená řepa-okurka, džus merunkový (3, 7)

Svačina: cuketové řezy, čaj malinový, ovoce (1a, 3, 7)

Úterý 1.10.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z niví, mléko, okurka (1a, 7)

Polévka: špenátová (1a, 7)

Hlavní chod: čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, džus jablečný

Svačina: merunková přesnídávka, rohlík, čaj jahodový (1a)

Středa 2.10.2024

Přesnídávka: chléb s tvarohem s medvědí česnekem, mléko, banán (1a, 7)

Polévka: s kuskusem

Hlavní chod: hovězí maso, svíčková omáčka, špaldový knedlík, šťáva malinová (1a, 1e, 3, 7, 9)

Svačina: chléb s máslem, čaj višňový, rajče mrkev

Čtvrtek 3.10.2024

Přesnídávka: chléb s máslem a šunkou, čaj s citronem, kedlubna mrkev (1a, 7)

Polévka: s krupicovými nočky (1a, 3)

Hlavní chod: lívanečky s marmeládou a tvarohem, minerálka neochucená, jižní ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: chléb se strouhaným sýrem, mléko, jablko (1a, 7)

Pátek 4.10.2024

Přesnídávka: rohlík s máslem a marmeládou, kakao, jablko (1a, 7)

Polévka: s červenou čočkou a zeleninou

Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, brambor, zeleninový salát s fazolkami mungo, džus pomerančový

Svačina: chléb s pomazánkou ze sýra žervé, čaj broskvový, jablko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena.