

# JÍDELNÍČEK

## 23.9 - 27.9.2024

*Pondělí* 23.9.2024

Přesnídávka: chléb se sýrem zlaták, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: čočková (1a, 9)

Hlavní chod: cuketové placičky, bramborová kaše, salát z čínského zelí, pampelišková šťáva (1a, 3, 7)

Svačina: bílý jogurt, rohlík, čaj broskvový (1a, 7)

*Úterý* 24.9.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z pohanky, mléko, okurka (1a, 7)

Polévka: zeleninová (1a, 9)

Hlavní chod: plovdivské maso s hráškovou rýží, levandulová šťáva (1a)

Svačina: chléb s máslem a vajíčkem, čaj šípkový, kedlubna

*Středa* 25.9.2024

Přesnídávka: domácí žitno-špaldový chléb s droždovou pomazánkou, mléko, okurka (1a, 3, 7)

Polévka: kmínová (1a, 7)

Hlavní chod: protýkaná z krůtího masa, brambor, merunkový džus (1a)

Svačina: vánočka, čaj malinový, ovoce

*Čtvrtek* 26.9.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z tunáka, čaj jahodový, kedlubna mrkev (1a, 4, 7)

Polévka: s mušličkami a zeleninou (1a, 3)

Hlavní chod: buchtičky s krémem, neochucená minerálka, jižní ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: chléb s plátkovým sýrem, čaj malinový, zelenina (1a, 7)

*Pátek* 27.9.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkovým máslem, bílá káva, jablko (1a, 7)

Polévka: vývar s rýží

Hlavní chod: kuřecí maso na zelenině s těstovinami, švestková šťáva (1a, 3)

Svačina: rohlík s maslem a džemem, čaj lesní směs, ovoce (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena.