

# JÍDELNÍČEK

4.3 - 8.3.2024

*Pondělí* 4.3.2024

Přesnídávka: chléb s tvarohem, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová s čírokem (9)

Hlavní chod: bramboráčky, bílá káva (1a, 3, 7)

Svačina: domácí termix, rohlík, čaj broskvový (1a, 7)

*Úterý* 5.3.2024

Přesnídávka: chléb s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, okurka (1a, 7)

Polévka: zeleninová s krupičkou (1a, 9)

Hlavní chod: masové koule v rajské omáčce s těstovinami, štáva lesní směs (1a, 3)

Svačina: chléb s bylinkovým máslem, čaj malinový, ovoce (1a, 7)

*Středa* 6.3.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou s medvědíím česnekem, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová (1a, 9)

Hlavní chod: krůtí maso, brambor, špenát, džus pomerančový (1a, 3, 7)

Svačina: perníkové řezy, čaj višňový, ovoce (1a, 3, 7)

*Čtvrtek* 7.3.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z pohanky, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová s těstovinovou zavářkou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: buchtičky s krémem, neochucená minerálka, jižní ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: chléb s máslem, čaj borůvka, zelenina (1a, 7)

*Pátek* 8.3.2024

Přesnídávka: špaldová kaše s třtinovou panelou, čaj ostružinový, ovoce (1a, 7)

Polévka: s játrovými knedlíčky (1a, 3, 7)

Hlavní chod: francouzské brambory, zeleninový salát, džus jablečný (1a, 3, 7)

Svačina: chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj jahodový, zelenina

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena.