

# JÍDELNÍČEK

## 22.1 - 26.1.2024

*Pondělí* 22.1.2024

Přesnídávka: chléb se sýrem cottage, mléko, okurka (1, 7)

Polévka: květáková (1, 7)

Hlavní chod: rybí filé na masle, brambor, salát z čínské zeleniny, džus ananasový (4, 7)

Svačina: domácí termix, rohlík, čaj malinový (1, 7)

*Úterý* 23.1.2024

Přesnídávka: chléb s celérovou pomazánkou, mléko, okurka (1, 7, 9)

Polévka: zeleninová (9)

Hlavní chod: hovězí maso, svíčková omáčka, špaldový knedlík, šťáva malinová (1a, 1e, 3, 7, 9)

Svačina: chléb s máslem, čaj se šípky, ovoce (1a, 7)

*Středa* 24.1.2024

Přesnídávka: rýžová kaše s agávovým sirupem, čaj broskvový, ovoce (7)

Polévka: čočková (1a, 9)

Hlavní chod: křupavé frikadélky, bramborová kaše, zeleninový salát, džus mangový (3, 7)

Svačina: rohlík s máslem, žervé, kakao, jablko (1a, 7)

*Čtvrtek* 25.1.2024

Přesnídávka: chléb s máslem a šunkou, čaj s citronem, kedlubna mrkev (1a, 7)

Polévka: zeleninová s písmenky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: žemlovka s jablky a tvarohem, minerálka neochucená, jižní ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: chléb se strouhanou mrkví, mléko, jablko (1a, 7)

*Pátek* 26.1.2024

Přesnídávka: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, čaj, jablko (1a, 7)

Polévka: kmínová (1a, 7)

Hlavní chod: krůtí maso, brambor, dušená mrkev s hráškem, džus jablečný (1a, 7)

Svačina: domácí bábovka, čaj lesní směs, ovoce (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena.