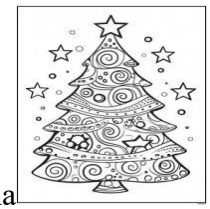
J Í D E L N Í Č E K 11.12. -15.12.
2023



Po: přesnídávka: -chléb s rybičkoou pomazánkou,čaj lesní směs,kedlubna
oběd: -polévka s droždovými nočky
-čočka s bešamelem s vajíčkem,červená řepa-okurka,džus jablečný
svačina: -pudinkový pohár s ovocem,čaj malinový

Út: přesnídávka: -chléb s rozhudou,mléko,jablko
oběd: -polévka zeleninová
-znojemská pečeně s rýží,štáva
svačina: -chléb s máslem a džemem,čaj citrusový,ovoce

St: přesnídávka:-chléb s čerstvým sýrem s bylinkami,mléko,jablko
oběd: -polévka rybí
-krůtí roláda,bramborová kaše,zeleninový salát,džus mango
svačina:-domácí vánočka,čaj višnový,ovoce

Čt:přesnídávka:- chléb se šunkovou pěnou,čaj s citronem,zelenina
oběd-polévka zeleninová s těstovinovou zavářkou
-kynuté knedlíky s povidly,minerálka neochucená,jižní ovoce
-svačina:-chléb s máslem a plátkovým sýrem,mléko,jablko

Pá:-přesnídávka:- chléb s česnekovou pomazánkou,mléko,jablko
-oběd:-polévka hrstková
-francouzské brambory,salát,minerálka ochucená
svačina:-rohlík s máslem a medem,čaj jahodový,ovoce

Pitný režim: čaj a vodu mají děti k dispozici po celý den, dopoledne i mléko.
Níže jsou uvedeny **čísla alergenů**, které obsahují podávaná jídla.
Ranní předsvačinka: každý den jablka, dle možnosti ovocný nebo zeleninový talířek.
Mléčné výrobky (mléko, zákys, tvaroh, jogurt a sýry) bereme z Farmy Tompeli.
Změna vyhrazena.
Dobrou chuť přeje Libuše Franců