

J Í D E L N Í Č E K od 13.11. do 17.11.

2023

Po: přesnídávka: -chléb toustový se sýrem žervé, mléko, jablko
oběd: -polévka zeleninová s quinoou
-losos na másle s mrkvičkou, brambor, džus pomerančový
svačina: -litý koláč s jablky v listovém těstě, čaj jahodový, ovoce

Út: přesnídávka: -rohlík s máslem a plátkovým sýrem, čaj, zelenina
oběd: -polévka s krupičkou a vajíčkem
-masové koule v rajské omáčce, těstoviny, štáva lesní směs
svačina: -chléb s máslem, kakao, jablko

St: přesnídávka: -chléb s pomazánkou z nivy s celerem, mléko, jablko
oběd: -polévka česneková
-krutí maso, brambor, špenát, minerálka ochucená
svačina: -rohlík s máslem a marmeládou, čaj višňový, ovoce

Čt: přesnídávka: -chléb s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, jablko
oběd-polévka mrkvová
-bulgur s černou čočkou a kuřecím masem, zeleninový salát, džus mangový
-svačina: -chléb toustový s pomazánkovým maslem, čaj malinový, okurka

Pá:-

S T Á T N Í S V Á T E K

Pitný režim: čaj a vodu mají děti k dispozici po celý den, dopoledne i mléko.

Níže jsou uvedeny čísla **alergenů**, které obsahují podávaná jídla.

Ranní předsvačinka: každý den jablka, dle možnosti ovocný nebo zeleninový talířek.

Mléčné výrobky (mléko, zákys, tvaroh, jogurt a sýry) bereme z Farmy Tompeli.

Změna vyhrazena.

Dobrou chuť přeje Libuše Franců