

## J Í D E L N Í Č E K od 30.10.- 3.10.

2023

**Po:** přesnídávka: -chléb s čerstvým sýrem s bylinkami,mléko,jablko

oběd: -polévka zeleninová s pohankou

-zeleninové lívanečky,bramborová kaše,zeleninový salát,džus mango

svačina: -domácí přibináček,rohlík,čaj jahodový

**Út:** přesnídávka: -rohlík s máslem a džemem,kakao,jablko

oběd: -vývar s nudlemi

-krůtí maso,brambor,dušená mrkev s hráškem,minerálka ochucená

svačina: -domácí makovec,čaj malinový,ovoce

**St:** přesnídávka:-chléb se sýrem boník,mléko,okurka jablko

oběd: -polévka zeleninová

-hovězí guláš s těstovinami,šťáva lesní směs

svačina:-chléb obložený zeleninou,čaj s citronem

**Čt:přesnídávka:-** chléb s pomazánkou z tunáka,čaj,zelenina

oběd-polévka zeleninová s játrovou rýží

-palačinky s marmeládou zdobené tvarohem,minerálka neochucená,jižní ovoce

-svačina:-chléb s máslem a strouhanou mrkví,mléko,jablko

**Pá:-přesnídávka:-** chléb s tvarohem,mléko,jablko

-oběd:-polévka z máslové dýně

-moravský vrabec,bramborové špalíčky,šťáva malinová

svačina:- chléb s máslem a medem,čaj lesní směs,ovoce

**Pitný režim:** čaj a vodu mají děti k dispozici po celý den, dopoledne i mléko.

Níže jsou uvedeny čísla **alergenů**, které obsahují podávaná jídla.

**Ranní předsvačinka:** každý den jablka, dle možnosti ovocný nebo zeleninový talířek.

Mléčné výrobky (mléko, zákys, tvaroh, jogurt a sýry) bereme z Farmy Tompeli.

**Změna vyhrazena.**

**Dobrou chuť přeje Libuše Franců**