



## J Í D E L N Í Č E K od 23.10.- 27.10. 2023

**Po:** přesnídávka: -chléb s pomazánkou z tofu s mořskou řasou, mléko, jablko

oběd: -polévka zeleninová s kapáním

-cizrnová kaše, vajíčko, červená řepa – okurka, džus jablečný

svačina: -banánový pudink s ovocem, piškoty, čaj s oSTRUŽINOU

**Út:** přesnídávka: -chléb s bryndzou, mléko, okurka, jablko

oběd: -polévka z dýně Hokaido

-vepřové závitky plněné kysaným zelím, brambor, ochucená minerálka

svačina: -chléb s máslem a džemem, čaj malinový, ovoce

**St:** přesnídávka: -kukuřičná kaše s agávovým sirupem, ovoce, čaj jahodový

oběd: -polévka zeleninová

-plovdivské maso s hráškovou rýží, šťáva pomerančová

svačina: -rohlík se sýrem žervé, mléko, jablko

**Čt:** PROVOZ PŘERUŠEN

**Pá:** PROVOZ PŘERUŠEN

**Pitný režim:** čaj a vodu mají děti k dispozici po celý den, dopoledne i mléko.

Níže jsou uvedeny **čísla alergenů**, které obsahují podávaná jídla.

**Ranní předsvačinka:** každý den jablka, dle možnosti ovocný nebo zeleninový talířek.

Mléčné výrobky (mléko, zákys, tvaroh, jogurt a sýry) bereme z Farmy Tompeli.

**Změna vyhrazena.**

**Dobrou chuť přeje Libuše Franců**